

AIKIDO

UN ART MARTIAL ... UN ART DE VIVRE
MARDI - JEUDI 19h30 - 21h00 (Adultes)



IAIDO

KEN JITSU

- SABRE JAPONAIS -

JEUDI 21h15 - 22h15
SAMEDI 09h00 - 10h00
(tous les 15 jours)

www.arz.asso.fr



ACADEMIE DU RITSU ZEN
DOJO Didier-LEFEVRE
14, rue du Bel-Air - MONTREUIL

01 48 57 20 20

