

Venez découvrir

L'AÏKIDO



Sous l'égide de la
Commission
Nationale
Féminine

Pour la journée
internationale des Femmes

Cours d'Aïkido gratuit
ouvert aux femmes



2 cours d'initiation pour découvrir l'Aïkido

avec le soutien de
Allianz 



Mardi 12 et jeudi 14 mars 2019 : 19h30 – 21h00

Dojo Didier-Lefèvre - 14, rue du Bel-Air – 93100 MONTREUIL

ARZ – Académie du Ritsu Zen – www.arz.asso.fr

www.ffabaikido.fr