

植芝盛平翁が遺した
哲学と技法の理解を深める！



第10回国際合気道大会

多田宏師範講習会

宇宙の智恵と力を受け入れ
心の命ずるままに動く体を作る



第10回国際合気道大会

多田宏師範講習会

宇宙の智恵と力を受け入れ
心の命ずるままに動く体を作る

合気道開祖・植芝盛平翁生誕の地・田辺で
開催され大盛況を呈した
『第10回国際合気道大会』で行われた
(財)合気会・多田宏本部師範の
講習会の模様を丁寧に分かりやすく収録。
植芝翁が遺した合気道の哲学と技法の理解を
より深めるために最適な内容となっている。

『第10回国際合気道大会』開催概要
開催日 平成20年10月6・12日 開催場所 和歌山県田辺市 主催 国際合気道連盟 (財)合気会 主管 全日本合気道連盟 植芝盛平翁没後40周年記念事業実行委員会 後援 文部科学省 外務省 NHK 朝日新聞社 (財)日本武道館

収録内容

呼吸法 連想行

- 内的振動で神経を活発にする呼吸法
全身に気を流す呼吸
中丹田を練る呼吸
下丹田を練る呼吸
中丹田と下丹田を通じて全身を練る呼吸
全身に気を練り込む呼吸
- 呼吸操練
朝の呼吸
全身の神経を活発にする呼吸
息吹き
肺を刺激する呼吸
呼吸筋と肋骨筋を強くする呼吸
腹を圧迫する呼吸
肺をきれいにすると同時に鍛える呼吸
気合い
- 鳥船 振魂／四方切り／肛門を絞める稽古
- 腕回し／鏡磨き

一教 表・裏 四方投げ

気の流れの基本

- 気の流れの基本①
- 気の流れの基本② (一教 表より)
- 気の流れの基本③ (一教 裏より)

諸手取り 入身投げ

後ろ両手首取り

- 四方投げ
- 三通りの入り方
- 小手返し・腕絡み
- 十字投げ
- 半身半立ち 呼吸投げ



※講習会収録のため、一部音声が開き取りづらい箇所がありますが品質に問題はありませんので予めご了承ください

AKK-3D	61 min.	本体 5,000円+税	MPEG2	COLOR 片面1層
				SELL ONLY
		スタンダードサイズ		レンタル不可 / 複製不可

●制作・発売／BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL/03-3469-0135 FAX/03-3469-0162 URL: www.bab.co.jp/

ISBN978-4-86220-417-2 C2875 ¥5000E

DVD
VIDEO

BAB
ジャパン

61min

5,000円+税