

収録内容

〇構えと中心力

〇基本技

- ・肘持ち一ヶ条抑え(一)
- ・肘持ち二ヶ条抑え(二)
- ・座技肘持ち三ヶ条抑え(一)
- ・肘持ち四ヶ条抑え(二)
- ・両手持ち三ヶ条抑え(二)



- ・両手持ち正面入り身投げ(一)
- ・座技両手持ち小手返し(一)
- ・後技両手持ち肘当て呼吸投げ(一、二)
- ・後技両手持ち小手返し(二)
- ・後技両手持ち肘締め(一)
- ・後技両肘持ち一ヶ条抑え(二)
- ・後技両肘持ち側面入り身投げ(一)
- ・後技両肩持ち三ヶ条抑え(一)
- ・後技両肩持ち側面入り身投げ(二)
- ・後技襟持ち一ヶ条抑え(一)
- ・後技襟持ち一ヶ条抑え(二)
- ・正面打ち呼吸投げ
- ・横面打ち呼吸投げ
- ・片手持ち呼吸投げ
- ・両手持ち呼吸投げ
- ・正面突き呼吸投げ
- ・座技両手持ち呼吸法(四、五)

〇自由技

- ・後技両手持ち自由技
- ・後技両肘持ち自由技
- ・後技両肩持ち自由技
- ・短刀取り自由技(短刀の持ち方)
- ・剣取り自由技(受けの取り方)
- ・多人数取り

〇教え方

- ・技の名称(紙面を使う)
- ・単独動作と号令のかけ方
- ・基本動作の教え方(基本動作六本)

上級編

一般・二段～上級・指導者



指導・監修／安藤每夫(あんどう つねお)

昭和31年生まれ。大学時代より合気道の修行を開始。サラリーマン生活の後、養神館に内弟子として入門。以後、故・塩田剛三館長のもと、圧倒的な稽古量と飽くなき探求心をもって合気道を追求。現在、養神館合気道「龍」を主宰する

昇級、昇段審査に対応した
真の技術向上は「正しい稽古の実践と継続」にある。達人・塩田剛三の意志を受け継ぐ養神館合気道・安藤毎夫師範による。分かりやすい指導解説の数々。これらを段階的に学んでいくことで播るぐことのない合気道技の核心を体得することができるだろう

段階別合気道 教則ビデオ シリーズ

段階別
合気道教則
ビデオ
上級編

養神館
合気道
龍

でもる合気道

正しい稽古の
実践と継続
DVD
VIDEO

BAB
ジャパン

50min
¥5,500+税

段階別
合気道教則
ビデオ
上級編

一般・二段～上級・指導者

DVD
VIDEO



養神館合気道
正しい稽古の実践と継続
龍

DRA-5D	50min.	¥5,500(税別)	MPEG2	COLOR 片面1層
DVD VIDEO	NTSC	4:3 スタンダード サイズ	DOLBY DIGITAL	SELL ONLY
レンタル不可/複製不可				

●制作・発売／BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL/03-3469-0135 FAX/03-3469-0162 URL:www.bab.co.jp/

ISBN4-89422-622-7 C2875 ¥5500E