

収録内容

○体の変更(相対)

○臂力の養成(相対)

○基本技

- ・横面打ち四方投げ(一、二)
- ・片手持ち一ヶ条抑え(一、二)
- ・後技両手持ち一ヶ条抑え(一、二)
- ・肩持ち二ヶ条抑え(一、二)

- ・後技片手襟持ち三ヶ条抑え(一、二)
- ・片手持ち四ヶ条抑え(一、二)
- ・肩持ち側面入り身投げ(一、二)
- ・座技横面打ち正面入り身投げ(一、二)
- ・肩持ち肘締め(一、二)
- ・正面打ち肘当呼吸投げ(一、二)
- ・座技正面打ち小手返し(一、二)
- ・両手持ち天地投げ(二)
- ・座技両手持ち呼吸法(二、三)

○終末動作(相対)

○基本技

- ・四方投げ系技法
- ・一ヶ条系技法
- ・二ヶ条系技法
- ・三ヶ条系技法
- ・四ヶ条系技法
- ・側面入り身投げ系技法
- ・正面入り身投げ系技法
- ・肘締め系技法
- ・肘当呼吸投げ系技法
- ・小手返し系技法

○自由技

- ・横面打ち自由技
- ・片手持ち自由技
- ・両手持ち自由技
- ・正面突き自由技

昇級、昇段審査に対応した 段階別合気道 教則ビデオ シリーズ

中級編

一般:三級~初段

指導・監修/安藤毎夫(あんどう づねお)

昭和31年生まれ。大学時代より合気道の修行を開始。サラリーマン生活の後、養神館に内弟子として入門。以後、故・塩田剛三館長のもと、圧倒的な稽古量と飽くなき探求心をもって合気道を追求。現在、養神館合気道「龍」を主宰する

●DVDビデオは映像と音楽を高密度に記録したディスクです。DVDビデオ対応のプレイヤーで再生してください。DVD-ROM再生機やパソコンなど一部の機種で再生できない場合があります。

●このビデオは家庭で個人が視聴することのみを目的としたもので、無断複製、放送、上映に使用することは法律で禁じられています。

DRA-4D	47min.	¥5,500(税別)	MPEG2	COLOR 片面1層
				SELL ONLY
		スタンダードサイズ		レンタル不可/複製不可

●制作・発売/BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 TEL/03-3469-0135 FAX/03-3469-0162 URL:www.bab.co.jp/

ISBN4-89422-619-7 C2875 ¥5500E

段階別
合気道教則
ビデオ

中級編

養神館
合気道
龍

でもさる合気道

正しい稽古の
実践と継続

DVD
VIDEO

BAB
ジャパン

47min
¥5,500+税

段階別
合気道教則
ビデオ

中級編

DVD
VIDEO



養神館合気道
正しい稽古の実践と継続
龍