



安藤每夫師範

養神館合気道「龍」

第1巻・入門編 / 中心力の養成

塩田剛三直伝！これが達人になるための稽古法だ！

超人的な技量を誇った合気道の達人・故塩田剛三。その塩田剛三師範のもとで修行を積み、合気道の極意を体得した修行者の一人に「養神館合気道「龍」」の安藤每夫師範がいる。

このビデオシリーズでは安藤師範が恩師・塩田師範直伝の極意「中心力」体得のための稽古方法を指導。第1巻では「中心力」を体得するための基本動作と基本技法を紹介。「極意は基本の中にある」と言う安藤師範が、達人のみ知る基本の中の極意を教える。



安藤每夫

昭和31年生。大学入学と同時に合気道の修行を開始。大学卒業後商社に入社するも、合気道への思い断ち難く昭和56年退社。養神館に内弟子として入門。以後、故・塩田剛三館長のもと、圧倒的な稽古量と飽くなき探求心をもって合気道を追求する。故・塩田館長と「名人・達人になる」ことを約束し、修行20年目にして修練極まり、神秘体験を経験。これを機に極意・中心力に開眼、合気が可能となる。現在は養神館合気道「龍」を主宰。中心力体得を主眼とした基本重視の稽古体系には定評がある。



収録内容

合気道の真髄・中心力

二ヶ条、四ヶ条等の動作を通じて合気道の真髄・中心力に迫る。

中心力の養成ー基本姿勢・基本動作

構え
休の変更一、二
臂力の養成一、二
終末動作一、二

中心力の養成二基本技法

正面打ち一ヶ条抑え
片手持ち二ヶ条抑え
横面打ち三ヶ条抑え



月刊秘伝



養神館合気道 龍

第1巻 中心力の養成

DVD VIDEO

BAB JAPAN

51min
¥5,500
(本体5,238円) ⑤

塩田剛三直伝！
これが達人になるための稽古法だ！



龍

安藤每夫

第1巻・入門編
中心力の養成

月刊秘伝

BABジャパン武道・武術DVD

「養神館合気道 龍 第1巻 中心力の養成」



Budo & Bujutsu

DVD VIDEO

DRA-1D	51min.	¥5,500 (税込)	MPEG2	COLOR片面1層
				SELL ONLY
	スタンダードサイズ		レンタル不可/複製不可	

●制作・発売/BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚 1-30-11 TEL/03-3469-0135 FAX/03-3469-0162 URL:www.bab.co.jp/

ISBN4-89422-755-X C2875 ¥5238E