

Hino Akira, l'un des plus grands maîtres d'arts martiaux contemporains, est l'un des chefs de file du renouveau des Budos japonais. Batteur de Jazz il débute les arts martiaux à vingt et un an afin de développer la puissance de son jeu musical. Il s'immergera alors dans ses formes les plus extrêmes, allant jusqu'à ouvrir un dojo où les combats s'effectuent sans règles. De ses années d'exploration aux limites de la pratique martiale Hino senseï développera une méthode d'utilisation du corps basée sur la souplesse et le relâchement.



Auteur de nombreux livres et vidéos il est aujourd'hui un de ceux dont la voix porte bien au-delà des frontières du monde martial. Médaillés olympiques, champions de Kick-boxing et de combat libre, footballeurs et joueurs de rugby professionnels côtoient danseurs, acteurs et thérapeutes pour venir étudier auprès de lui l'utilisation efficace du corps selon les principes du Budo.

Un DVD exceptionnel pour tous les pratiquants désireux de découvrir et travailler les fondements de l'efficacité martiale.

20 Etudes

Dans ce premier volume Hino senseï détaille 20 études qui permettront à tout pratiquant, indépendamment de sa discipline, de développer des principes fondamentaux de la pratique martiale. Relâchement, saisie de l'intention de l'adversaire, création du déséquilibre, déplacement, sont quelques uns des nombreux points abordés de façon didactique par maître Hino lors d'une de ses Master Class.

85 minutes - Audio : Japonais - Sous-titres : Français

Tous publics • Réservé à la vente • © 2009 TsubakiProd Tous droits réservés

En vente chez Masamune-Store.com



HINO Akira

Master Class Volume 1

Master Class vol. 1

Hino Akira

