

全
氣
道

"La richesse de l'Aïkido, vol. 2
Variations et Harmonisation du Ki »,
est le 2^{ème} DVD réalisé
par Jean-Claude Joannes :
maître d'Aïkido 6e Dan,
élève de la première heure
de Nobuyoshi Tamura Shihan.



Ce DVD propose un travail à Mains nues, au Jo, Bokuto et Iaï en insistant sur les variations et l'harmonisation de l'énergie dans le mouvement.

Il s'inscrit dans le souhait d'une transmission d'un aïkido réfléchi, précis et traditionnel qui dépasse le catalogue habituel des passages de grades. L'attention est portée sur la disponibilité et le respect des axes; il est destiné aux pratiquants et professeurs de tous niveaux, désireux d'enrichir leur pratique. Toutes les techniques sont filmées avec des plans larges, serrés et des ralentis pour que les détails des placements et des axes soient bien perçus.

Sommaire :

Situations à Mains Nues:

Ryote Dori (Travail sur Koshisabaki)
Katadori Men Uchi
Katate & Jodan Tsuki
Yokomen (Travail sur Irimi Tenkan)
Ushiro Katate Kubishime

Situations avec armes:

Bokuto / Jo
Jo / Jo
Jo Nage
Iaï

93 mn - Tous publics - Réservé à la vente - © TsubakiProd - Tous droits réservés - 2013

En vente chez masamune : www.masamune-store.com

DVD
VIDEO

 TSUBAKIPROD

DVD
VIDEO

 TSUBAKIPROD
L'envie de vivre et de créer

Jean-Claude JOANNES

La richesse de l'Aïkido

vol. 2

Variations & Harmonisation du Ki



LA RICHESSE DE L'AÏKIDO - Vol. 2 - Variations & Harmonisation du Ki