

Un art martial ... une philosophie

AIKIDO



Dojo Didier-Lefèvre
14, rue du Bel-Air
MONTREUIL

Mardi / Jeudi 19h30 - 21h00
(Adultes)

L'art et les techniques du sabre japonais

IAIDO

Ken Jitsu



Mardi / Jeudi 21h15 - 22h15

www.arz.asso.fr



ARZ - ACADÉMIE DU RITSU ZEN
01 48 57 20 20

