

IAIDO & AIKIDO

Stage en Ile de France
Sam. 29 et Dim. 30 mars 2008

« Pratiquer le Iaido pour perfectionner son Aikido »



animé par

Michel Prouvèze

6ème dan Aikido

4ème dan Iaido

Initiation et
perfectionnement
au Iaido

Relation
Iaido - Aikido

Pratique d'Aikido



Renseignements et réservations
06 63 97 49 87
www.cercedeiaido.com

**Kobukan
Dojo de
Soisy**

Stage de IAIDO en Ile de France **Samedi 29 et Dimanche 30 mars 2008**



Organisé par le **Cercle de Iaido** et le **Kobukan Dojo de Soisy**

Horaires

Samedi après-midi	Accueil et inscriptions : 14h30	Cours : 15h00 à 18h00
Dimanche matin	Accueil et inscriptions : 8h30	Cours : 9h00 à 12h00

Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription.

Tarifs

	Membre du Cercle de Iaido (adhésion annuelle 25 euros)	Non-membres
Stage complet	25 euros	35 euros
Une demi-journée	14 euros	19 euros

Précautions diverses

- Se munir d'un Iaito ou d'un bokken (avec tsuba et saya si possible).

Lieu du stage

Salle des Arts Martiaux, Rue du Docteur Schweitzer, 95230 Soisy-Sous-Montmorency

Itinéraire

Un plan est disponible sur le site : www.aikido-soisy.com

Transports en commun

Prenez un train de banlieue à la Gare du Nord (surface) direction Pontoise ou Persan Beaumont (départ tous les quarts d'heure, généralement voie 34 ou 35).

Arrêtez-vous à la station Enghien-les-Bains.

De là, prenez le bus n°11, arrêt "Dr Schweitzer" (attention, le week-end les bus sont peu fréquents).

Ex : pour un stage le samedi à 15h00, prenez le train à la Gare du Nord à 13h47 (arrivée à 14h05), puis prenez le bus n°11 à 14h15 (arrivée à 14h27).

Voiture

Si vous venez de Paris, prenez l'A86 direction Argenteuil / Gennevilliers / Cergy-Pontoise, puis l'A15 direction Cergy-Pontoise, sortie N170 Sannois / Saint-Gratien.

Roulez environ 3 km sur la N170.

Prenez à gauche l'Avenue Kellermann (D109) [1.0km]

Prenez à gauche l'Avenue de Paris [290m]

Prenez à gauche l'Avenue du Clos Renaud (D109e) [320m]

Arrivez à un rond-point et prenez à droite la Rue du Jardin Renard (D109e) [140m]

Continuez sur l'Avenue du Jardin Renard (D109e) [120m]

Continuez sur la Rue d'Andilly (D109p) [450m]

Arrivez à un rond-point et prenez à droite la Rue du Docteur Schweitzer (D144)

Hébergement

Etap Hôtel
tel : 08 92 68 32 65
2 bd Pasteur 95210 SAINT GRATIEN

Hotel Ibis
54 PLACE GARE 95210 SAINT GRATIEN
tel : 01 30 10 88 00

Bonfortel Louisiane
16Bis av Paris 95600 EAUBONNE
tel : 01 34 16 19 19

Restauration

Un repas en commun sera proposé pour le samedi soir. L'inscription pourra être faite au lors de l'inscription au stage.

Contacts

Cercle de Iaido : **www.cercledeiaido.com**

Tèl : **(033) 06 63 97 49 87 ou (033) 06 60 21 72 20**