

STAGE d' AIKIDO

à MONTREUIL

samedi 13 février 2010

15h30 - 18h30

dimanche 14 février 2010

09h30 - 11h30

15h00 - 18h00

DOJO

du Gymnase René-Doriant

rue du Colonel-Raynald - Montreuil
(au bout de la piscine de Montreuil)

Cours assurés par :

Louis PICOCHÉ (*Renshi / Reiken*)

Avec la participation de :

Philippe FLORENTIAU (*Kyoshi / Reiken*)

Renseignements :

ARZ de Montreuil

01 48 57 20 20

ARZ - Académie du Ritsu Zen - MONTREUIL
Aïkido - Iaïdo - Ken Jitsu

<http://www.arz.asso.fr>

STAGE d'AIKIDO à MONTREUIL

Organisé par l'ARZ de Montreuil et animé par :

Louis PICOCHÉ (*Renshi / Reiken*)

Avec la participation de :

Philippe FLORENTIAU (*Kyoshi / Reiken*)

Thème : **L'inutilité de la parole (suite ...)**

Date : **samedi 13 février 2010**
15h30 – 18h30
dimanche 14 février 2010
09h30 – 11h30 / 15h00 – 18h00

Lieu : **Dojo du gymnase René-Doriant**
Rue du Colonel-Raynald – 93100 MONTREUIL

- ⇒ au bout de la piscine de Montreuil
- ⇒ métro : Croix-de-Chavaux (*Ligne 9*)

Inscription : **ARZ – Montreuil 01 48 57 20 20**
(pour les repas avant le 28/01/2010)

Coûts : **Cours + Repas = 55 €**
(1 Cours = 7,00 €)
(1 Repas = 17,00 €)

Hébergement : gratuit

Matériel : **Bôken + Jo.**