



IAIDO - AIKIDO

Stage en Ile de France



«Pratiquer le laido pour perfectionner son Aikido»

Samedi 5 et
dimanche 6 mars 2011

animé par

Michel Prouvèze

6ème dan Aikido - 4ème dan laido

Organisé par
le Cercle de laido
et le kobukan Dojo de Soisy

Salle des Arts Martiaux
Rue du Docteur Schweitzer
95230 Soisy-Sous-Montmorency

Renseignements

06 63 97 49 87

contact@cercledeiaido.com



tous les détails sur

www.cerledeiaido.com



Stage de IAIDO & AIKIDO en Ile de France Samedi 5 et Dimanche 6 mars 2011

Organisé par le **Cercle de Iaido** et le **Kobukan Dojo de Soisy**



Horaires

Samedi après-midi	Accueil et inscriptions : 15h00
	Cours : 15h30 à 18h30
Dimanche matin	Accueil et inscriptions : 8h30
	Cours : 9h00 à 12h00

Nota : Par respect pour les pratiquants assurant l'accueil, merci de respecter les horaires d'inscription.

Tarifs

	Membre du Cercle de Iaido (adhésion annuelle 27 €)	Non-membres
Stage complet	25 €	35 €
Une demi-journée	14,00 €	19 €

Précautions diverses

- Se munir d'un Iaito ou d'un Bokken (avec tsuba et saya si possible).

Lieu du stage

Salle des Arts Martiaux
Rue du Docteur Schweitzer, 95230 Soisy-Sous-Montmorency
Plan et itinéraire sur : www.aikido-soisy.com

Hébergement

Etap Hôtel tel : 08 92 68 32 65 2 bd Pasteur 95210 SAINT GRATIEN	Hotel Ibis 54 PLACE GARE 95210 SAINT GRATIEN tel : 01 30 10 88 00	Bonfortel Louisiane 16Bis av Paris 95600 EAUBONNE tel : 01 34 16 19 19
---	--	--

Restauration

Un repas est prévu le samedi soir autour d'un couscous au prix de 16€50 (hors boisson).

Pour ce repas, s'inscrire au plus tard le mardi 1 mars 2011 (indiquer le nombre de personnes) auprès de Laurent PERARO : 06 28 30 19 16 ou laurent.peraro@wanadoo.fr.

Contacts

Cercle de Iaido : www.cercledeiaido.com

Tél : **(033) 06 63 97 49 87**