

Seminario de aikido en Quimbaya

11 de febrero – 25 de febrero 2013



Aikido no es una técnica para atacar y defenderte de un enemigo. Es el camino para reconciliarse con el mundo y hacer que la humanidad se transforme en una única familia.

El stage se hará de la siguiente manera . (*le stage se déroulera de la manière suivante*)

Mañana	de 7,30 a 8,30h	aikitaiso
(matin)	De 8,30 a 9,30h	desayuno (petit-déjeuner)
	De 10 a 11h	kenjitsu (yomi, deai, maai)
Tarde (après-midi)	de 5 a 6,30h	Aikido

Practica de shobu aiki con y sin armas