



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AIKIDO BUDO
ILE DE FRANCE

STAGE

SPECIAL ARMES

DIMANCHE 13 DECEMBRE

14H30 / 17H30

THEME : Les principales gardes de base (Kamae) & les principaux types d'attaque.

DIRIGÉ PAR
JEAN-MARC CHAMOT
6EME DAN

INSCRIPTION

Sur place 20mn avant le début du stage

LIEU

Gymnase CARPENTIER
81, Boulevard Masséna
75013 PARIS

TARIFS

15 € le cours

CONTACT

Ligue IDF



 **île de France**

LIGUE ILE DE FRANCE 01 60 12 41 58
Maurice VO VAN, 2 rue de la folie Rigault, 91400 Gometz la Ville
FFAB AÏKIKAI DE FRANCE Les Allées, 83149 BRAS
Agrément Jeunesse et Sports, Arrêté ministériel du 3 /12/2004
Design studio-irresistible.com

www.aikido-ffab-idf.org