

STAGE de **SHOBU AIKI**

Aikido

Kenjitsu



avec la participation de

Claude Schraier

Philippe Florentiau

Alex Peracaula

Antonio Arcos

La pratique se base sur le YOMI qui est la perception. Laisse de cote la vitesse et le virtuel tu auras le temps de cultiver les sensations et de nourir ton esprit à travers des arts martiaux traditionnels

LIEU:

CENTRE DE LA FRILIERE (ten no mon) en INDRE ET LOIRE

Dojo de 200m2 en pleine nature où tu pourras te connecter avec ta force vitale

DATE:

arrivee le 2 aout apres-midi

Le stage commence le samedi 3 aout et se termine le 9 aout au matin

HORAIRES

ZAZEN de 6h a 7h

AIKIDO 9h—10h30 et 15h—16h45—3 cours de nuit

KENJITSU 10H45—12H et 17h—18h

Places limitees a 30 pratiquants

PRIX

600 EUROS - 300 EUROS pour reserver et le solde au stage

Tout est compris (hebergement, nourriture, dojo et cours)

RESERVATION : abrazodecorazon@gmail.com et 652263134