

Horaires	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
06h									
07h30		IAI KEN	AIKI-DO		AIKI-DO	IAI KEN	AIKI-DO		
08h			Phil		Phil		Phil		
09h30	IAI KEN	AIKI-DO	IAI KEN	IAI KEN	IAI KEN	AIKI-DO	IAI KEN	AIKI-DO	
10h30				Planning	Christian				
11h									
12h30	AIKI-DO X	IAI KEN	AIKI-DO	AIKI-DO	AIKI-DO X	IAI KEN	AIKI-DO	AIKI-DO	
13h	IAI KEN	AIKI-DO X	IAI KEN	IAI KEN	IAI KEN	AIKI-DO X	IAI KEN	IAI KEN	
14h									
15h30	AIKI-DO	AIKI-DO (SAMPAN)		AIKI-DO X	AIKI-DO	AIKI-DO (SAMPAN)		AIKI-DO X	
16h30				Christian	claud.			Christian	
17h30									
18h30			AIKI-DO NUIT						
19h30									
20h30									
21h30									
22h30									
23h30									
24h									

52h
de cours

AIKI-DO
33h30

claud 24h30
Phil 15h30
Christian 9
52h30

IAI
18h30

NUIT claud.

claud.