

合 氣 道

Cours ouverts à tous les pratiquants
Curso abierto a todos los practiquantes

AIKIDO

Cours tous niveaux – Sempai & Kirigami
Curso todos niveles – Sempai & Kirigami

Claude SCHRAYER (*Kyoshi / Ryu no Maki*)
Philippe FLORENTIAU (*Kyoshi / Reiken*)
Carlès VALLDEPERES (*Kyoshi / Reiken*)
Alex PERACAULA (*Renshi / Kirigami*)

KEN JITSU

IAIDO

Louis PICOCHÉ

ZAZEN

Florencio DE LA TORRE

Renseignements / Información :

Martine & Louis PICOCHÉ

Tél. : +33 (0) 1 48 57 20 20

ARZ – c/o MMme PICOCHÉ
10, allée de la paix
93140 - BONDY

<http://www.arz.asso.fr>

L'ARZ

Académie du Ritsu Zen de Montreuil

vous invite à participer

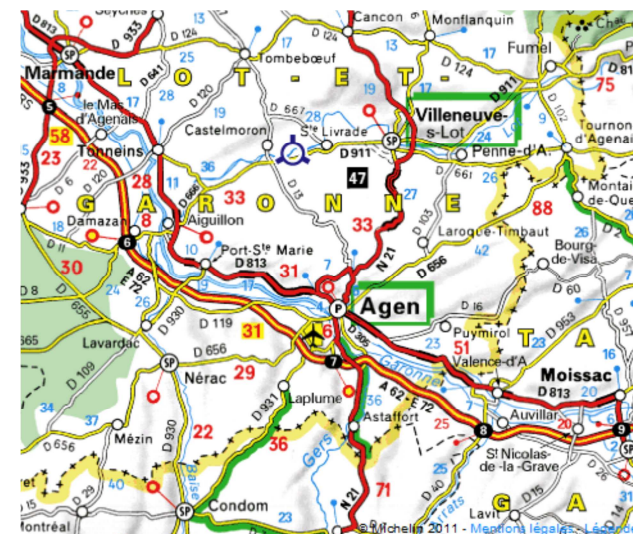
au **STAGE** d'ETE 2014

(*Aïkido - Ken Jitsu – Iaïdo - Zazen*)

au domaine de Lembrun

Le Temple-sur-Lot

(Lot-et-Garonne - France)



du dimanche 24 août 2014

del domingo 24 de agosto 2014

au samedi 30 août 2014

al sábado 30 de agosto de 2014

Lieu d'hébergement (chambres / réfectoire) :
Lugar de alojamiento (habitaciones y refectorio):

Domaine de Lembrun

47110 – LE TEMPLE-SUR-LOT
France

Tél. : +33 (0) 5 53 40 50 50

Fax : +33 (0) 5 53 40 50 51

<http://www.lembrun.com/>

Un cadre verdoyant de 4.5 hectares en bordure du Lot
Un marco verdooso de 4.5 hectáreas en ribete del Lot

Accès / Acceso :

Le Centre est distant de 14 km de Villeneuve-sur-Lot, de 3 km de Ste Livrade-sur-Lot et 3 km du Temple-sur-Lot.
Aéroport de Bergerac : 55 km

*El Centro es distante de 14 km de Villeneuve-sur-Lot, de 3 km de Sainte-Livrade-sur-Lot y 3 km de Temple-sur-Lot.
Aeropuerto de Bergerac: 55 km*

Activités possibles dans la région :

- . un Centre Équestre
- . une base ULM
- . un golf 9 trous
- . Fontirou : son parc préhistorique et ses grottes
- . Latour-Marliac : plantation de nénuphars
- . le Musée du pruneau / le Musée du Parchemin
- . le Chaudron Magique
- . le Château de Bonaguil
- . l'Abbaye des automates
- . Les superbes bastides et villages médiévaux du Lot-et-Garonne.

Lieu de pratique / Lugar de práctica :

- Dojo de 500 m²
 - Parc boisé / Parque enselvado
- Dojo de 500 m²*

Dates / Fechas :

du dimanche 24 août 2014 – dîner
del domingo 24 de agosto de 2014 – cena
au samedi 30 août 2014 – petit déjeuner
Al sábado 30 de agosto 2014 - desayuno

Coûts / Precio :

- **Pratiquant (Practicante) : 450,00 €**
(hébergement « gîte » + repas + cours)
(alojamiento « gîte » + comida + curso)

Cours uniquement (semaine) 100,00 €

- **Accompagnateur :**
- Adulte 370,00 €

(hébergement gîte + repas)
Adulto acompañante - (alojamiento gite + comida)

Pour les autres tarifs contacter M & L PICOCHÉ
Para las otras tarifas contactar M & L PICOCHÉ

info@arz.asso.fr

Date limite d'inscription : 19 juin 2014
Plazo de inscripción: 19 de junio de 2014

BULLETIN D'INSCRIPTION BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

E-mail :

souhaite inscrire pour le stage d'été 2014
desea inscribirse para el período de prácticas de verano 2014

..... pratiquant(s) (cours + pension complète) X	450,00 €
..... pratiquant(s) (cours uniquement) X	100,00 €
..... pratiquant(s) – 1 j. (pension complète) X	85,00 €
..... pratiquant(s) – 1 j de cours X	25,00 €

Date(s) :

..... adulte(s) accompagnateur(s) X	370,00 €
<small>(en pension complète en gîte)</small>	

- et verse un acompte de 100 € par personne inscrit.
- y paga por adelantado 100 € por persona inscrita.

Envoyé le / *Enviado el* :

à : ARZ – Académie du Ritsu Zen
c/o M. Francis LÉBOEUF
3, rue du Docteur-Roux
93100 MONTREUIL - France