



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AIKIDO BUDO  
ILE DE FRANCE

# STAGE

ECOLE DES CADRES

A PARTIR DE 1<sup>ER</sup> DAN

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2016

9H30 À 12H30

THÈME : MIEUX GÉRER LES ARMLOCKS

STAGE DIRIGÉ PAR  
JEAN-MARC CHAMOT  
6<sup>E</sup> DAN

## INSCRIPTION

20 minutes avant le début du stage  
inscription sur place

## LIEU

Gymnase Léo Lagrange  
68 boulevard Poniatowski  
75012 PARIS

## TARIFS

20 € le cours

## CONTACT

Ligue IDF : 01.60.12.41.58

Apporter ses armes et passeport



 **île de France**

LIGUE ÎLE DE FRANCE Tél : 01 60 12 41 58

Maurice VOÛAN, 2 rue de la folie Rigault, 91400 Gometz la Ville

FFAB AI KI KAI DE FRANCE Les Allées, 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports, Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

Design studio-irresistible.com

[www.aikido-ffab-idf.org](http://www.aikido-ffab-idf.org)