

4. LES CLUBS ARZ

Fondée au printemps 1973 à Montreuil-sous-Bois en région parisienne, l'association **AMT** (*Arts Martiaux Traditionnels*) a eu pour but de promouvoir par son enseignement une partie de la connaissance du *budo* et plus précisément l'**AIKIDO**, le **KARATEDO**, le **KEN JITSU**, le **KOBUDO** et le **IAIDO**.

Installés au « Chalet ALFA » dans la cité du Bel-Air située dans le haut-Montreuil, **Claude SCHRAYER** (ceinture noire du CCN - Collège des Ceintures Noires - n° 569 - 1966), **Philippe FLORENTIAU** et **Pierre PORTOCARRERO**, ont cherché à transmettre, en marge des fédérations et des conflits d'intérêts qui les anim(ai)ent, l'enseignement reçu de leurs maîtres : Jean BIANCHERI, Guy LORENZI, André NOCQUET, *NAKAZONO Mutsuro*, *NORO Misamachi*, *EJESHI Tokujiro*, *YOSHIMURA Kenji*, *TSUDA Itsuo*, ...

Rejoins par **Georges CHARLES**, ils fondent en octobre 1976 la **FFRZ** (*Fédération Française du Ritsu Zen*) dont l'un des objectifs est l'étude pluridisciplinaire des arts martiaux japonais et chinois. La **FFRZ** organise plusieurs stages jusqu'au début des années 80.

Suite à la destruction programmée du *dojo* du « Chalet ALFA » en juin 1987, et grâce à la médiation du Service des Sports de la ville de Montreuil-sous-Bois, les cours ont été transférés, à partir de septembre 1987, à la salle Bleue du Bel-Air, salle de convivialité du quartier. Ces nouveaux locaux ne permettant pas de reprendre la totalité des disciplines pratiquées à l'**AMT**, seuls les cours d'*aikido*, de *ken jitsu* et de *iaido* ont continué d'être dispensés.

L'association **AMT** est alors dissoute et une nouvelle association est créée en juillet 1987 sous le nom d'**ARZ** (*Académie du Ritsu Zen*). Le *ritsu zen* - *zen* debout / actif - est l'étude du *zen* dans le mouvement, dans l'action. Il est le pendant du *za zen* - *zen* assis / immobile - qui est une recherche personnelle au travers de la méditation.

Depuis 1973, plusieurs élèves ont passé leur *kirigami* et certains sont devenus enseignants. Ils ont installé leurs *dojo* en France et en Espagne : Montreuil-sous-Bois (F-93), Lamotte-Beuvron (F-41 / depuis 1989), Provençères-sur-Fave (F-88 / depuis 1990), Girona (Esp. / depuis 1989), Almería (Esp. / de 1995 à 2004) ; Olot (Esp. / depuis 2013) et Quimbaya (Col. / depuis 2013).

A l'initiative de Philippe FLORENTIAU, l'**ARZ** assure depuis octobre 1978, des cours d'*aikido* à la *Maison Populaire* de Montreuil-sous-Bois. Les cours y sont assurés depuis octobre 1994 par **Louis PICOCHÉ**.

Les cours d'*aikido* à la Salle Bleue du Bel-Air de Montreuil-sous-Bois ont été dirigés successivement par :

- Claude SCHRAYER d'octobre 1987 à octobre 1988
- Philippe FLORENTIAU de novembre 1988 à juin 1990
- **Christian AGOSTINI** d'octobre 1990 à juin 1994
- **Renaud SACREZ** d'octobre 1994 à juin 1999
- Louis PICOCHÉ depuis octobre 1999

Le 7 mars 2009, après d'importants travaux de rénovation, la Salle Bleue du Bel-Air reçoit officiellement le nom de « **Dojo Didier-LEFEVRE** » du nom d'un ancien enseignant de l'AMT, conseiller technique de *karatedo* de la FFRZ, décédé en 2007.

En juin 2009, avant son départ en Colombie, Claude SCHRAYER a nommé **Carles VALLDEPERAS-ROCA** responsable de l'enseignement de l'*aïkido* au *dojo* de Girona (Esp) et **Alex PERACAULA I TARRÉS** responsable pour le *ken jitsu* et le *iaïdo*.

En mars 2010, Claude SCHRAYER ouvre son *dojo* « **Tenshi** » à Quimbaya en Colombie.

Depuis septembre 2010, Louis PICOCHÉ suit les cours de **Pascal HEYDACKER**, ancien *Uke* de Maître André-NOCQUET et actuellement 6e *dan*, Responsable Technique National au sein du GHAAN.

En octobre 2012, Alex PERACAULA I TARRÉS a ouvert un *dojo* d'*aïkido*, de *Ken Jitsu* et de *iaïdo* à Olot (Catalogne / Espagne).

En novembre 2013, l'AMT / ARZ de Montreuil fête ses 40 ans et organise une démonstration publique. Les professeurs des ARZ ainsi que des anciens de l'AMT (Pierre PORTOCARRERO, Gérard LADOUCKETTE) effectuent des démonstrations des disciplines pratiquées. Une exposition « AMT / ARZ – 1973 / 2013 – 40 ans de *dojo* à Montreuil » offre aux visiteurs de (re)découvrir une aventure toujours en mouvement.

En août 2015, les ARZ - Académie du Ritsu Zen se sont retrouvées au Domaine de Lembrun (F-47) pour leur 40ème stage d'été.

En septembre 2016, suite au départ de Carlès VALLDEPERES-ROCA, les cours au *dojo* de Girona sont repris par les *sempai* : Florencio DE LA TORRE YUEGEROS, Joan Albert XARGAY ESPARRAGUERA et Emilio LOS HUERTOS.

Les saisons 2019 / 2020 et 2020 / 2021 sont très fortement perturbées par la pandémie de COVID-19.

A partir d'octobre 2021, Philippe FLORENTIAU commence à suivre les cours de *iaïdo* et de *jodo* dispensés par **Dominique LOSSON** (6e *dan* *Renshi iaïdo* / 5e *dan* *jodo*) au *dojo* de Saales (F-67).

En juin 2022, suite à son départ en retraite et en prévision d'un déménagement en province, Louis PICOCHÉ, cesse de donner les cours d'*aïkido* (adultes) à la Maison Populaire de Montreuil.

En mai 2024, François LOTTIN reprend la direction des cours d'*aïkido* et de *iaïdo* / *ken jitsu* de l'ARZ de Montreuil (F-93100) après avoir passé son *shodan* UFA et son Brevet Fédéral.

Les enseignants des ARZ n'ont, en aucune manière la prétention, de détenir la « vérité », mais ils essaient d'offrir à la connaissance de leurs élèves, le message philosophique et traditionnel du *budo* des Maîtres fondateurs.