

## 4.8. STAGES – Saison 2012 / 2013

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

### Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

#### 29 septembre 2012 - AIKIDO - PARIS (F-75012) - EN HOMMAGE A RENE VDB



**Enseignants** **Brahim SI GUESMI** ( 5<sup>e</sup> dan - CEN - FFAB )  
**Philippe COCCONI** ( 5<sup>e</sup> dan - CER - FFAB )  
**Thème** Ouverture de saison  
**Lieu** Centre Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France  
*Métro : ligne 8 - Porte de Charenton*  
**Horaires** Samedi 29 septembre 2012 09h30 - 12h30 / 15h00 - 18h00  
**Tarifs** Pratiquant(e) :  
 - une 1/2 journée 15 €  
 - la journée 20 €  
**Renseignements** FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

#### 07 octobre 2012 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

**Enseignant** **Claude CEBILLE** ( 6<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
**Lieu** Gymnase Georges-Argant  
 avenue Henri-Dunant - 91200 - Athis-Mons – France  
**Horaires** Dimanche 07 octobre 2012 09h30 - 12h30  
**Tarifs** Pratiquant(e) : 10 €  
**Renseignements** Thierry GEOFFROY - ☎ +33 (0) 6 81 11 05 60 - [th\\_geoffroy@yahoo.fr](mailto:th_geoffroy@yahoo.fr)

#### 14 octobre 2012 - AIKIDO - PARIS (F-75016)

**Enseignants** **C.E.R.**  
**Thème** Préparation 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> dan  
**Lieu** Centre Coubertin - 82, avenue Georges-Laffont - 75016 - Paris – France  
*Métro : ligne 9 - Porte de Saint-Cloud*  
**Horaires** Dimanche 14 octobre 2012 14h00 - 18h00  
**Tarifs** Pratiquant(e) : €  
**Renseignements** FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

#### 21 octobre 2012 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

**Enseignant** **Pascal HEYDACKER** ( 5<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
**Thème** Ecole de cadres - A partir du 2<sup>e</sup> kyu  
**Lieu** Gymnase La Source  
 1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France  
**Horaires** Dimanche 21 octobre 2012 09h00 - 12h00  
**Tarifs** Pratiquant(e) : Gratuit  
**Renseignements** Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

#### 18 novembre 2012 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

**Enseignant** **Hervé DIZIEN** ( 6<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
**Lieu** Centre Sportif Gilbert-Noël  
 52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France

*Horaires* Dimanche 18 novembre 2012 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

### 24 novembre 2012 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

*Enseignants* RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN  
*Thème* Préparation aux examens 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> dan  
*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux )  
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France  
*RER* : ligne D - gare de Yerres  
*Horaires* Dimanche 24 novembre 2012 09h30 - 13h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

### 25 novembre 2012 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

*Enseignant* Pascal HEYDACKER ( 5<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
*Thème* Ecole de cadres - A partir du 2<sup>e</sup> kyu  
*Lieu* Gymnase La Source  
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France  
*Horaires* Dimanche 25 novembre 2012 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

### 12 & 13 janvier 2013 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

*Enseignant* Claude GENTIL ( 7<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France  
*Horaires* Samedi 12 janvier 2013 09h00 - 18h00  
Dimanche 13 janvier 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- 1 jour 10 €  
- 2 jours 15 €  
*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

### 13 janvier 2013 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

*Enseignants* C.E.R.  
*Thème* Préparation 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> dan  
*Lieu* Centre Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France  
*Métro* : ligne 8 - Porte de Charenton  
*Horaires* Dimanche 13 janvier 2013 14h00 - 18h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
*Renseignements* FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

### 20 janvier 2013 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

*Enseignant* Pascal HEYDACKER ( 5<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
*Thème* Ecole de cadres - A partir du 2<sup>e</sup> kyu  
*Lieu* Gymnase La Source  
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France

---

*Horaires* Dimanche 20 janvier 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

### 27 janvier 2013 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

*Enseignant* Jean-Pierre DATIGNY ( 6<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
*Lieu* Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - Massy – France  
*Horaires* Dimanche 27 janvier 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - [esm.aikido@aliceadsl.fr](mailto:esm.aikido@aliceadsl.fr)

### 10 février 2013 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

*Enseignant* Claude CEBILLE ( 6<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
*Lieu* Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - Massy – France  
*Horaires* Dimanche 10 février 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - [esm.aikido@aliceadsl.fr](mailto:esm.aikido@aliceadsl.fr)

### 16 février 2013 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

*Enseignants* RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN  
*Thème* Préparation aux examens 1er et 2e dan  
*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux )  
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France  
*RER : ligne D - gare de Yerres*  
*Horaires* Dimanche 16 février 2013 09h30 - 13h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

### 23 & 24 février 2013 - AIKIDO - MONTREUIL (F-93100)

*Enseignants* Louis PICOCHÉ ( *Renshi / Reiken* )  
invité : Pascal HEYDACKER ( 5<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN )  
*Lieu* Dojo Didier-Lefèvre  
14, rue du Bel-Air - 93100 - Montreuil-sous-Bois – France  
Dojo du Gymnase René-Doriant (*Au bout de la Piscine*)  
rue du Colonel-Raynal - 93100 - Montreuil-sous-Bois – France  
*Métro : ligne 9 - Croix de Chavaux*  
*Horaires* Les horaires pourront être modifiés en fonction de la présence de pratiquants de l'ARZ de Girona (Esp.).  
Samedi 23 février 2013 DDL : 09h30 - 11h30  
DRD : 15h00 - 16h30 / 17h00 - 18h30  
Dimanche 24 février 2013 DRD : 09h30 - 12h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) /  
- Cours + repas (samedi soir) €  
- Par cours 5 €  
- Repas (samedi soir) €  
*Renseignements* Martine PICOCHÉ - ☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - [info@arz.asso.fr](mailto:info@arz.asso.fr)

### 16 & 17 mars 2013 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

---

*Enseignant* **KATO Shihan**  
*Lieu* Centre Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France  
*Métro : ligne 8 - Porte de Charenton*  
*Horaires* Samedi 16 mars 2013 09h00 - 18h00  
Dimanche 17 mars 2013 09h00 - 17h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
*Renseignements* FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

### 24 mars 2013 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

#### STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET

*Enseignants* RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN  
*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux )  
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France  
*RER : ligne D - gare de Yerres*  
*Horaires* Dimanche 24 mars 2013 09h30 - 13h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au *tatami*.  
Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

### 13 avril 2013 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

*Enseignants* RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN  
*Thème* Préparation aux examens 1er et 2e *dan*  
*Lieu* Dojo du CYAM ( Club Yerrois d'Arts Martiaux )  
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France  
*RER : ligne D - gare de Yerres*  
*Horaires* Dimanche 13 avril 2013 09h30 - 13h30  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01  
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

### 14 avril 2013 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( 5<sup>e</sup> *dan* - RTN - GHAAN )  
*Lieu* Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - Massy – France  
*Horaires* Dimanche 14 avril 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : 10 €  
*Renseignements* Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - [esm.aikido@aliceadsl.fr](mailto:esm.aikido@aliceadsl.fr)

### 27 & 28 avril 2013 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

*Enseignant* **Jean-Luc DELABY** ( 6<sup>e</sup> *dan* - RTN - GHAAN )  
*Lieu* Centre Sportif Gilbert-Noël  
52, avenue Didier – 94100 – Saint-Maur-des-Fossés – France  
*Horaires* Samedi 27 avril 2013 09h00 - 18h00  
Dimanche 28 avril 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- 1 journée 10 €  
- 2 jours 15 €  
*Renseignements* Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

**18 - 19 & 20 mai 2013 - AIKIDO - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88)**

*Enseignant* **Philippe FLORENTIAU** ( *Kyoshi / Reiken* )  
*Thème* *Aïkido, du dojo à la vie ... et vice-versa.*  
*Lieu* Centre Culturel de la Fave  
5, place des tissages - 88490 - Provenchères-sur-Fave – France  
*Horaires* Samedi 18 mai 2013  
- déjeuner  
- **Aïkido** 15h00 - 18h00  
- dîner  
Dimanche 19 mai 2013  
- **Aïkido** 09h30 - 12h00  
- déjeuner  
- **Aïkido** 15h30 - 18h00  
- dîner  
Lundi 20 mai 2013  
- **Aïkido** 09h30 - 12h00  
- déjeuner  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
- Hébergement en gîte + repas + cours 165 €  
- Hébergement en gîte + repas 165 € (adultes) / 115 € (enfants)  
*Renseignements* Philippe FLORENTIAU - ☎ +33 (0) 3 29 51 22 56

**25 mai 2013 - AIKIDO / KEN JUTSU - QUIMBAYA (Col.)**

*Enseignant* **Claude SCHRAYER** ( *Kyoshi / Ryu no Maki* )  
*Thème* *De Aï & Ma Aï*  
*Lieu* Dojo Tenshi - Finca Tenshi  
Vereda La Montaña - Quimbaya - Quindío – Colombie  
*Horaires* Samedi 25 mai 2013  
*Shobu Aiki* 09h00 - 10h30  
*Ken Jutsu* 11h00 - 12h00  
Déjeuner 12h00 - 14h00  
*Ken Jutsu* 14h00 - 15h00  
*Shobu Aiki* 15h00 - 16h30  
*Tarifs* Pratiquants confirmés :  
- Cours + déjeuner 20.000 \$ de pesos  
*Renseignements* Claude SCHRAYER - ☎ +3299 311 382 7113 - <http://dojotenshi.com/>

**02 juin 2013 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)**

*Enseignant* **Pascal HEYDACKER** ( *5<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN* )  
*Thème* Ecole des cadres - à partir du 2<sup>e</sup> kyu  
*Lieu* Gymnase La Source  
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France  
*Horaires* Dimanche 02 juin 2013 09h00 - 12h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) : Gratuit  
*Renseignements* Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

**22 juin 2013 - AIKIDO - PARIS (F-75016)**

*Enseignants* **Hervé DIZIEN** ( *6<sup>e</sup> dan - RTN - GHAAN* )

---

**Pascal HEYDACKER** ( 5° dan - RTN - **GHAAN** )  
**Rémi HOURDEQUIN** ( 5° dan - *Iwama Ryu* )

*Thème* Stage de fin de saison  
*Lieu* Centre Coubertin - 82, avenue Georges-Laffont - 75016 - Paris – France  
*Méto* : ligne 9 - Porte de Saint-Cloud

*Horaires* Samedi 22 juin 2013 09h00 - 17h00  
*Tarifs* Pratiquant(e) :  
*Renseignements* FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

**Du 25 au 31 août 2013 - AIKIDO / IAIDO / KEN JITSU / ZAZEN - LEMBRUN (F-47)**

*Enseignants* **Claude SCHRAYER** ( *Kyoshi / Ryu no Maki* )  
**Philippe FLORENTIAU** ( *Kyoshi / Reiken* )  
**Louis PICOCHÉ** ( *Renshi / Reiken* )  
**Carles VALLDEPERES** ( *Kyoshi / Reiken* )  
**Alex PERACAULA I TARRES** ( *Renshi / Kirigami* )  
**Florencio DE LA TORRE** ( *Renshi / Kirigami* )

*Thèmes*  
*Lieu* Domaine de Lembrun - Le Temple-sur-Lot (F-47110)  
*Horaires* Du dimanche 25 - 17h00 au samedi 31 août 2013 après le petit-déjeuner  
*Tarifs* Pratiquant(e) :

- Hébergement + repas + cours pour 6 jours €
- Hébergement + repas + cours pour 1 jour €
- Cours uniquement pour 6 jours €
- Cours pour 1 journée €
- 1 repas €

Accompagnateur :

- Adulte : hébergement + repas pour 6 jours €
- Adulte : hébergement + repas pour 1 jour €

*Renseignements* Martine PICOCHÉ - ☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - [info@arz.asso.fr](mailto:info@arz.asso.fr)  
*Documentation* <http://www.lembrun.com/>