

4.8. STAGES – Saison 2012 / 2013

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

29 septembre 2012 - AIKIDO - PARIS (F-75012) - EN HOMMAGE A RENE VDB



Enseignants **Brahim SI GUESMI** (5^e dan - CEN - FFAB)
Philippe COCCONI (5^e dan - CER - FFAB)
Thème Ouverture de saison
Lieu Centre Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : ligne 8 - Porte de Charenton
Horaires Samedi 29 septembre 2012 09h30 - 12h30 / 15h00 - 18h00
Tarifs Pratiquant(e) :
 - une 1/2 journée 15 €
 - la journée 20 €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

07 octobre 2012 - AIKIDO - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Claude CEBILLE** (6^e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase Georges-Argant
 avenue Henri-Dunant - 91200 - Athis-Mons – France
Horaires Dimanche 07 octobre 2012 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Thierry GEOFFROY - ☎ +33 (0) 6 81 11 05 60 - th_geoffroy@yahoo.fr

14 octobre 2012 - AIKIDO - PARIS (F-75016)

Enseignants **C.E.R.**
Thème Préparation 1^{er} et 2^e dan
Lieu Centre Coubertin - 82, avenue Georges-Laffont - 75016 - Paris – France
Métro : ligne 9 - Porte de Saint-Cloud
Horaires Dimanche 14 octobre 2012 14h00 - 18h00
Tarifs Pratiquant(e) : €
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

21 octobre 2012 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (5^e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres - A partir du 2^e kyu
Lieu Gymnase La Source
 1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 21 octobre 2012 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

18 novembre 2012 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant **Hervé DIZIEN** (6^e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël
 52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France

Horaires Dimanche 18 novembre 2012 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

24 novembre 2012 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

Enseignants RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN
Thème Préparation aux examens 1^{er} et 2^e dan
Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux)
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France
RER : ligne D - gare de Yerres
Horaires Dimanche 24 novembre 2012 09h30 - 13h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

25 novembre 2012 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant Pascal HEYDACKER (5^e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres - A partir du 2^e kyu
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 25 novembre 2012 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

12 & 13 janvier 2013 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant Claude GENTIL (7^e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël
52, avenue Didier - 94100 - Saint-Maur-des-Fossés – France
Horaires Samedi 12 janvier 2013 09h00 - 18h00
Dimanche 13 janvier 2013 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) :
- 1 jour 10 €
- 2 jours 15 €
Renseignements Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

13 janvier 2013 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

Enseignants C.E.R.
Thème Préparation 1^{er} et 2^e dan
Lieu Centre Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : ligne 8 - Porte de Charenton
Horaires Dimanche 13 janvier 2013 14h00 - 18h00
Tarifs Pratiquant(e) :
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

20 janvier 2013 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant Pascal HEYDACKER (5^e dan - RTN - GHAAN)
Thème Ecole de cadres - A partir du 2^e kyu
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France

Horaires Dimanche 20 janvier 2013 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

27 janvier 2013 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant Jean-Pierre DATIGNY (6^e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - Massy – France
Horaires Dimanche 27 janvier 2013 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - esm.aikido@aliceadsl.fr

10 février 2013 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant Claude CEBILLE (6^e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - Massy – France
Horaires Dimanche 10 février 2013 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - esm.aikido@aliceadsl.fr

16 février 2013 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

Enseignants RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN
Thème Préparation aux examens 1er et 2e dan
Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux)
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France
RER : ligne D - gare de Yerres
Horaires Dimanche 16 février 2013 09h30 - 13h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

23 & 24 février 2013 - AIKIDO - MONTREUIL (F-93100)

Enseignants Louis PICOCHÉ (*Renshi / Reiken*)
invité : Pascal HEYDACKER (5^e dan - RTN - GHAAN)
Lieu Dojo Didier-Lefèvre
14, rue du Bel-Air - 93100 - Montreuil-sous-Bois – France
Dojo du Gymnase René-Doriant (*Au bout de la Piscine*)
rue du Colonel-Raynal - 93100 - Montreuil-sous-Bois – France
Métro : ligne 9 - Croix de Chavaux
Horaires Les horaires pourront être modifiés en fonction de la présence de pratiquants de l'ARZ de Girona (Esp.).
Samedi 23 février 2013 DDL : 09h30 - 11h30
DRD : 15h00 - 16h30 / 17h00 - 18h30
Dimanche 24 février 2013 DRD : 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) /
- Cours + repas (samedi soir) €
- Par cours 5 €
- Repas (samedi soir) €
Renseignements Martine PICOCHÉ - ☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - info@arz.asso.fr

16 & 17 mars 2013 - AIKIDO - PARIS (F-75012)

Enseignant **KATO Shihan**
Lieu Centre Léo-Lagrange - 68, boulevard Poniatowski - 75012 - Paris – France
Métro : ligne 8 - Porte de Charenton
Horaires Samedi 16 mars 2013 09h00 - 18h00
Dimanche 17 mars 2013 09h00 - 17h00
Tarifs Pratiquant(e) :
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

24 mars 2013 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET

Enseignants RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN
Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux)
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France
RER : ligne D - gare de Yerres
Horaires Dimanche 24 mars 2013 09h30 - 13h30
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au *tatami*.
Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

13 avril 2013 - AIKIDO - YERRES (F-91330)

Enseignants RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN
Thème Préparation aux examens 1er et 2e *dan*
Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux)
13, rue Lucien-Manès - 91330 - Yerres – France
RER : ligne D - gare de Yerres
Horaires Dimanche 13 avril 2013 09h30 - 13h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Roland GILABEL - ☎ +33 (0) 1 69 40 21 01
Alain FLOURE - ☎ +33 (0) 1 60 63 62 47

14 avril 2013 - AIKIDO - MASSY (F-91300)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (5^e *dan* - RTN - GHAAN)
Lieu Gymnase de la Poterne - rue des Mignaux - 91300 - Massy – France
Horaires Dimanche 14 avril 2013 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Hervé CHAPOTIN - ☎ +33 (0) 6 87 56 50 62 - esm.aikido@aliceadsl.fr

27 & 28 avril 2013 - AIKIDO - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant **Jean-Luc DELABY** (6^e *dan* - RTN - GHAAN)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël
52, avenue Didier – 94100 – Saint-Maur-des-Fossés – France
Horaires Samedi 27 avril 2013 09h00 - 18h00
Dimanche 28 avril 2013 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) :
- 1 journée 10 €
- 2 jours 15 €
Renseignements Jacques GUERIN - ☎ +33 (0) 6 62 88 56 94

18 - 19 & 20 mai 2013 - AIKIDO - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88)

Enseignant **Philippe FLORENTIAU** (*Kyoshi / Reiken*)
Thème *Aïkido, du dojo à la vie ... et vice-versa.*
Lieu Centre Culturel de la Fave
5, place des tissages - 88490 - Provenchères-sur-Fave – France
Horaires Samedi 18 mai 2013
- déjeuner
- **Aïkido** 15h00 - 18h00
- dîner
Dimanche 19 mai 2013
- **Aïkido** 09h30 - 12h00
- déjeuner
- **Aïkido** 15h30 - 18h00
- dîner
Lundi 20 mai 2013
- **Aïkido** 09h30 - 12h00
- déjeuner
Tarifs Pratiquant(e) :
- Hébergement en gîte + repas + cours 165 €
- Hébergement en gîte + repas 165 € (adultes) / 115 € (enfants)
Renseignements Philippe FLORENTIAU - ☎ +33 (0) 3 29 51 22 56

25 mai 2013 - AIKIDO / KEN JUTSU - QUIMBAYA (Col.)

Enseignant **Claude SCHRAYER** (*Kyoshi / Ryu no Maki*)
Thème *De Aï & Ma Aï*
Lieu Dojo Tenshi - Finca Tenshi
Vereda La Montaña - Quimbaya - Quindío – Colombie
Horaires Samedi 25 mai 2013
Shobu Aiki 09h00 - 10h30
Ken Jutsu 11h00 - 12h00
Déjeuner 12h00 - 14h00
Ken Jutsu 14h00 - 15h00
Shobu Aiki 15h00 - 16h30
Tarifs Pratiquants confirmés :
- Cours + déjeuner 20.000 \$ de pesos
Renseignements Claude SCHRAYER - ☎ +3299 311 382 7113 - <http://dojotenshi.com/>

02 juin 2013 - AIKIDO - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (*5^e dan - RTN - GHAAN*)
Thème Ecole des cadres - à partir du 2e kyu
Lieu Gymnase La Source
1, boulevard Rodin - 92130 - Issy-les-Moulineaux – France
Horaires Dimanche 02 juin 2013 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements Pascal HEYDACKER - ☎ +33 (0) 6 21 09 03 12

22 juin 2013 - AIKIDO - PARIS (F-75016)

Enseignants **Hervé DIZIEN** (*6^e dan - RTN - GHAAN*)

Pascal HEYDACKER (5^e dan - RTN - **GHAAN**)
Rémi HOURDEQUIN (5^e dan - *Iwama Ryu*)

Thème Stage de fin de saison
Lieu Centre Coubertin - 82, avenue Georges-Laffont - 75016 - Paris – France
Métro : ligne 9 - Porte de Saint-Cloud

Horaires Samedi 22 juin 2013 09h00 - 17h00
Tarifs Pratiquant(e) :
Renseignements FFAB - Ile-de-France - <http://aikido-paris-idf.org>

Du 25 au 31 août 2013 - AIKIDO / IAIDO / KEN JITSU / ZAZEN - LEMBRUN (F-47)

Enseignants **Claude SCHRAYER** (*Kyoshi / Ryu no Maki*)
Philippe FLORENTIAU (*Kyoshi / Reiken*)
Louis PICOCHÉ (*Renshi / Reiken*)
Carles VALLDEPERES (*Kyoshi / Reiken*)
Alex PERACAULA I TARRES (*Renshi / Kirigami*)
Florencio DE LA TORRE (*Renshi / Kirigami*)

Thèmes
Lieu Domaine de Lembrun - Le Temple-sur-Lot (F-47110)
Horaires Du dimanche 25 - 17h00 au samedi 31 août 2013 après le petit-déjeuner
Tarifs Pratiquant(e) :

- Hébergement + repas + cours pour 6 jours €
- Hébergement + repas + cours pour 1 jour €
- Cours uniquement pour 6 jours €
- Cours pour 1 journée €
- 1 repas €

Accompagnateur :

- Adulte : hébergement + repas pour 6 jours €
- Adulte : hébergement + repas pour 1 jour €

Renseignements Martine PICOCHÉ - ☎ +33 (0) 1 48 57 20 20 - info@arz.asso.fr
Documentation <http://www.lembrun.com/>