4.8. STAGES – SAISON 2019 / 2020

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

24 novembre 2019 - *AIKIDO* - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant	**Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* **- GHAAN** - RTN)	
Thème		
Lieu	*Dojo* du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal - 93100 - **Montreuil-sous-Bois** - France	
	Au bout de la Piscine de Montreuil	
	Métro : ligne 9 - Croix de Chavaux	**Trajets**
Horaires	Dimanche 24 novembre 2019	09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) :	10 €
Renseignements	Louis PICOCHE - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ : info@arz.asso.fr	

18 & 19 janvier 2020 - *AIKIDO* - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant	**Louis PICOCHE** (*Kyoshi / Reiken*)	
Thème	*Ushiro Dori*	
Lieu	*Dojo* du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal - 93100 - **Montreuil-sous-Bois** - France	
	Au bout de la Piscine de Montreuil	
	Métro : ligne 9 - Croix de Chavaux	**Trajets**
Horaires	Samedi 18 janvier 2020	14h30 - 17h30
	Dimanche 19 janvier 2020	09h30 - 12h30
Tarifs	Pratiquant(e) :	
	- ½ journée	5 €
	- stage complet	10 €
Renseignements	Louis PICOCHE - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ : info@arz.asso.fr	

15 mars 2020 - *AIKIDO* - YERRES (F-91330)

Enseignants	**RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN**
Thème	**STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET**
Lieu	Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux) - 13, rue Lucien-Manès - 91330 - **Yerres** – France
	RER : ligne D - gare de Yerres

Horaires	Dimanche 15 mars 2020	09h30 - 13h00
Tarifs	Pratiquant(e) :	10 €
Renseignements	La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au *tatami*. Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01 Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47	

30 - 31 mai & 01 juin 2020 - *AIKIDO* - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88)

Enseignant	**Philippe FLORENTIAU** (*Kyoshi* / *Reiken*)	
Thème	Tout est rien (*kaimu zenbu no ichi*)	
Lieu	Centre Culturel - 5, place des tissages - 88490 - **Provenchères-sur-Fave** - France	
Hébergement	La Belle Charbonnière - 2, Les Brûlés - 88490 - **La Petite Fosse** - France http://labellecharbonniere.com	
Horaires	Samedi 30 mai 2020	
	- ***Aïkido***	15h00 - 18h00
	Dimanche 31 mai 2020	
	- ***Aïkido***	10h00 - 12h00 / 15h30 - 18h00
	Lundi 01 juin 2020	
	- ***Aïkido***	09h30 - 12h00
Tarifs	Pratiquant(e) :	
	- Hébergement en gîte + repas + cours	210 €
	- Hébergement en gîte + repas	210 € (adultes) / 110 € (enfants)
Renseignements	Philippe FLORENTIAU - ☎ 00 33 (0) 3 29 51 22 56 - @ : pifou88@yahoo.fr	

© ARZ – Académie du Ritsu Zen – Montreuil – France - 2000-2019 – Tous droits réservés