4.8. STAGES – SAISON 2020 / 2021

L'ARZ vous propose une sélection de stages parmi tous ceux proposés par les Fédérations et les clubs :

Stages ARZ - Stages GHAAN - Stages FFAB – Autres stages

26 septembre 2020 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Thierry GEOFFROY** (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thème **Maîtrise de la Nomenclature technique**
Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant
91200 - **Athis-Mons** – France
Horaires Samedi 26 septembre 2020 14h00 - 17h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr

10 octobre 2020 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Alain FLOURE (6ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thierry GEOFFROY (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thème **Préparation aux examens « *dan* » - U.F.A.**
Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant
91200 - **Athis-Mons** – France
Horaires Samedi 10 octobre 2020 09h30 - 12h30 / 14h30 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr

11 octobre 2020 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Thème **Ecole des cadres**

Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant
91200 - **Athis-Mons** – France
Horaires Dimanche 11 octobre 2020 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr

22 novembre 2020 - *AIKIDO* - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant **Hervé DIZIEN** (7ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier
94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** - France
Horaires Dimanche 22 novembre 2020 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements J. GUERIN

28 & 29 novembre 2020 - *AIKIDO* - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant **Louis PICOCHE** (*Kyoshi* / *Reiken*)
Thème
Lieu *Dojo* du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal
93100 – **Montreuil** - France
Au bout de la Piscine de Montreuil
Métro : ligne 9 - Croix de Chavaux **Trajets**
Horaires Samedi 28 novembre 2020 14h30 - 17h30
Dimanche 29 novembre 2020 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) :
- ½ journée 5 €
- stage complet 10 €
Renseignements Louis PICOCHE - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ : info@arz.asso.fr
www.arz.asso.fr

12 décembre 2020 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Thierry GEOFFROY** (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thème **Maîtrise de la Nomenclature technique**
Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant
91200 - **Athis-Mons** – France
Horaires Samedi 12 décembre 2020 14h00 - 17h00
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr

13 décembre 2020 - *AIKIDO* - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Thème **Ecole des cadres**

Lieu Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin
92130 - **Issy-les-Moulineaux** – France
RER : ligne C – Issy
Horaires Dimanche 13 décembre 2020 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : tazplh@neuf.fr

16 janvier 2021 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignants **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Alain FLOURE (6ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thierry GEOFFROY (5ème *dan* - **GHAAN** - ACTM)
Thème **Préparation aux examens « *dan* » - U.F.A.**
Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant
91200 - **Athis-Mons** – France
Horaires Samedi 16 janvier 2021 09h30 - 12h30 / 14h30 - 17h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Thierry GEOFFROY - ☎ 00 33 (0) 6 81 11 05 60 - @ : th_geoffroy@yahoo.fr

16 & 17 janvier 2021 - *AIKIDO* - MONTIGNY-LE-BRETONNEUX (F-78180)

Enseignant **Michel DESROCHES** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Lieu Centre sportif Pierre-de-Coubertin - 2, rue Charles-Linné
78180 - **Montigny-le-Bretonneux** – France
Horaires Samedi 16 janvier 2021 15h00 - 18h00
Dimanche 17 janvier 2021 10h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) :
- cours du samedi €
- cours du dimanche €
- stage complet €
Renseignements Stage ouvert à tous - à partir de 14 ans
Thomas TESSIER - ☎ 00 33 (0) 6 73 42 07 09
@ : aikido.montigny@gmail.com – www.aikido-montigny.com

17 janvier 2021 - *AIKIDO* - ATHIS-MONS (F-91200)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Thème **Ecole des cadres**

Lieu Gymnase Georges-Argant - avenue Henri-Dunant
91200 - **Athis-Mons** – France
Horaires Dimanche 17 janvier 2021 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : tazplh@neuf.fr

31 janvier 2021 - *AIKIDO* - MONTREUIL (F-93100)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Thème
Lieu *Dojo* du Gymnase René-Doriant - rue du Colonel-Raynal
93100 - **Montreuil-sous-Bois** – France
Métro : ligne 9 - Croix de Chavaux / Au bout de la Piscine de Montreuil
Horaires Dimanche 31 janvier 2021 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements Louis PICOCHE - ☎ 00 33 (0) 1 48 57 20 20 - @ : info@arz.asso.fr

14 mars 2021 - *AIKIDO* - YERRES (F-91330)

Enseignant **RTN (Responsables Techniques Nationaux) du GHAAN**
Thème **STAGE A LA MEMOIRE DE MAITRE ANDRE-NOCQUET**
Lieu Dojo du CYAM (Club Yerrois d'Arts Martiaux) - 13, rue Lucien-Manès
91330 - **Yerres** – France
RER : ligne D - gare de Yerres
Horaires Dimanche 14 mars 2021 09h30 - 13h00
Tarifs Pratiquant(e) : 10 €
Renseignements La licence fédérale et un certificat médical seront demandés pour l'accès au *tatami*.
Roland GILABEL - ☎ 00 33 (0) 1 69 40 21 01
Alain FLOURE - ☎ 00 33 (0) 1 60 63 62 47

11 avril 2021 - *AIKIDO* - SAINT-MAUR-DES-FOSSES (F-94100)

Enseignant **Jean-Luc DELABY** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Lieu Centre Sportif Gilbert-Noël - 52, avenue Didier
94100 - **Saint-Maur-des-Fossés** – France
Horaires Dimanche 11 avril 2021 09h00 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) : €
Renseignements E. FLEURY - ☎ 00 33 (0) 6 07 17 15 73

16 mai 2021 - *AIKIDO* - ISSY-LES-MOULINEAUX (F-92130)

Enseignant **Pascal HEYDACKER** (6ème *dan* - **GHAAN** - RTN)
Thème **Ecole des cadres**

Lieu Gymnase La Source - 1, boulevard Rodin
92130 - **Issy-les-Moulineaux** – France
RER : ligne C - Issy
Horaires Dimanche 16 mai 2021 09h30 - 12h30
Tarifs Pratiquant(e) : Gratuit
Renseignements D'un niveau minimum de 2ème *kyu*
Pascal HEYDACKER - ☎ 00 33 (0) 6 21 09 03 12 - @ : tazplh@neuf.fr

22 – 23 & 24 mai 2021 - *AIKIDO* - PROVENCHERES-SUR-FAVE (F-88)

Enseignant **Philippe FLORENTIAU** (*Kyoshi / Reiken*)
Thème ***KOKYU* - L'art de la respiration**
Lieu Ferme du Nouveau Chemin - 67420 - **Boug Bruche** - France
fermeaubergenouveauchemin
Horaires Samedi 22 mai 2021 15h00 - 18h00
Dimanche 23 mai 2021 10h00 - 12h00 / 15h30 - 18h00
Lundi 24 mai 2021 09h30 - 12h00
Tarifs Pratiquant(e) :
- Hébergement en gîte + repas + cours €
Renseignements Philippe FLORENTIAU - ☎ 00 33 (0) 3 29 50 03 98
@ : pifou88@yahoo.fr

Du 04 au 09 juillet 2021 - *AIKIDO* / SHIATSU / FORGE - SAINT-FELICIEN (F-07410)

Enseignants **Jean-Marc CHAMOT** (7ème *dan* - **FFAB** - CEN)
Germain CHAMOT (4ème *dan* - ***Kishinkaï***)
Lieu Gymnase Municipal - 07410 - **Saint-Félicien** - France
Horaires du dimanche 04 au vendredi 09 juillet 2021 :
- *Aïkido* 10h00 - 12h30 / 15h30 - 17h30
- *Shiatsu* (les 05 - 07 & 09 juillet) 17h30 - 19h30
- Forge Atelier d'1h30
Tarifs Pratiquant(e) :
- *Aïkido* Stage complet : 150 € / 1 cours 20 €
- *Shiatsu* Stage complet : ..50 € / 1 cours 20 €
- Forge 60 € par atelier de 3-4 personnes
Renseignements Germain Chamot - ☎ 00 33 (0) 6 76 65 29 86
@ : germainchamot@gmail.com - www.germainchamot.com

Du 10 au 18 juillet 2021 - *AIKIDO / IAIDO* - LESNEVEN (F-29)

Enseignants	***YAMADA Yoshimitsu Shihan*** (8ème *dan*) - *Aïkido*
	SUGA Toshiro Shihan (7ème *dan*) – *Aïki Ken - Aïki Jo*
	Malcom TIKI SHEWAN (6ème *dan*) - *Iaïdo - Kenjutsu*
Lieu	Salle Kerjezequel - 29260 - **Lesneven** - France
Horaires	Du samedi 10 au dimanche 18 juillet 2021
Tarifs	Pratiquant(e) :
	- *Aïkido* 180,00 €
	- *Iaïdo / Ken Jutsu* 90,00 €
Renseignements	Lesneven Aïkido - @ : stage@lesneven-aikido.com
	www.lesneven-aikido.com

© ARZ – Académie du Ritsu Zen – Montreuil – France - 2000-2020 – Tous droits réservés