

4.9. ANIMATIONS / Saison 2018 - 2019

Août - Septembre 2018

Campagne d'affichage - Montreuil-sous-Bois (F-93100)



Pour annoncer la nouvelle saison, plusieurs équipes de l'ARZ - Académie du Ritsu Zen de Montreuil vont sillonner la ville pour coller la nouvelle affiche sur tous les panneaux d'affichage pour les associations dans la ville de Montreuil.

Alors vous allez certainement croiser cette affiche ...

Samedi 29 septembre 2018 - de 12h00 à 19h00

Journée des Associations Montreuilloises - Montreuil-sous-Bois (F-93100)

Samedi 29
septembre 2018
de 12h à 19h



De 12h00 à 19h00 sous la Halle du marché Croix-de-Chavaux

Les membres de l'ARZ - Académie du Ritsu Zen de Montreuil vous accueilleront sur leur stand pour vous fournir tous les renseignements souhaités sur venir pratiquer l'aïkido, le iaïdo ou le ken jitsu et vous inscrire pour les cours au dojo Didier-LEFEVRE pour la saison 2018/2019. Les cours pour adultes sont accessibles à tous et à toutes, quel que soit votre niveau ou votre âge.

Samedi 19 janvier 2019

Inauguration du Dojo Germaine-Tillion - Livry-Gargan (F-93190)



A l'occasion de l'inauguration du Dojo Germaine-Tillion (75, allée du Château Gobillon - 93190 Livry Gargan), l'ARZ - Académie du Ritsu Zen effectuera une démonstration de iaïdo 16h30 à 17h00 à l'issue d'une après-midi découverte de l'aïkido.

09 h 00 – 12 h 00 : Stage de préparation aux licenciés d'Aïkido qui préparent des passages de grade

14 h 30 – 16 h 30 : Initiation et découverte de l'Aïkido ouvertes à tous les Livryens enfants et adultes

16 h 30 – 17 h 00 : Démonstration commentée de la discipline

16 h 30 – 17 h 00 : Démonstration de Iaïdo par **Louis Picoche**

17 h 00 – 18 h 00 : Buffet



Jeudi 07 février 2019

Dédicace de la BD « O-Senseï » d'Edouard COUR

Un album dédié par l'auteur a été remis à chaque adhérent et adhérente de l'ARZ - Académie du Ritsu Zen de Montreuil.

Un très grand MERCI ! à Edouard COUR pour son album dédié à Maître UESHIBA et pour ses dédicaces.

- O Senseï (UESHIBA, Morihei) / COUR, Edouard / Ed. Akileos / 2016

Mardi 12 et jeudi 14 mars 2019

Journée Internationale des Femmes & Aïkido



Dans le cadre de la journée internationale des femmes, la Fédération Française d'Aïkido et de Budo vous propose de découvrir cet art martial japonais. Le **mardi 14 et le jeudi 14 mars 2019, de 19h30 à 21h00**, venez Mesdames au *dojo* Didier-Lefèvre (14, rue du Bel-Air) à Montreuil pour pratiquer gratuitement le temps d'une séance, ou simplement pour regarder : un jogging et un tee-shirt suffisent !

L'aïkido est un art martial qui utilise le cercle et les principes de déséquilibre pour projeter ou immobiliser un assaillant. Art de paix, il recherche à harmoniser les énergies plutôt qu'à les opposer.

L'ARZ – Académie du Ritsu Zen sera heureuse de vous accueillir durant ces journées portes-ouvertes !

Pour tout renseignement : www.arz.asso.fr

Pour joindre l'ARZ : info@arz.asso.fr

Samedi 22 juin 2019

Fête de la ville au Parc Montreau - Montreuil-sous-Bois (F-93100)

A l'occasion de la fête de la ville, l'ARZ - Académie du Ritsu Zen effectuera une démonstration d'aïkido, de iaïdo et de ken jitsu sur la scène de l'espace « Sport » de 15h15 à 15h30.

Cette démonstration sera suivie d'une séance d'initiation, sur inscription, de 15h30 à 15h45.

Vous pourrez également vous inscrire pour les cours au *dojo* Didier-LEFEVRE pour la saison 2019/2020.

© ARZ – Académie du Ritsu Zen – Montreuil – France - 2000-2019 – Tous droits réservés



